

ID: 112915211

Τύπος:  ΕΙΔΗΣΕΟΓΡΑΦΙΚΗ

Πηγή: [akroama.gr](https://www.akroama.gr) *Μοναδικές Επισκ./μήνα: 54K

Url: <https://www.akroama.gr/σε-επαγγελματική-εξουθένωση-οι-επισκ/>

Ημερομηνία Δημοσίευσης: 2021-09-18 11:59:00

Τίτλος

Σε επαγγελματική εξουθένωση οι επισκέπτες υγείας εξαιτίας του κοροναϊού



Κείμενο

«Αναλφάβητους» υγειονομικά μας βρήκε η πανδημία, διαπιστώνουν οι επισκέπτες υγείας, καθώς με την εμφάνισή της φάνηκε η ανάγκη για σχεδιασμό εξειδικευμένων προγραμμάτων εκπαίδευσης του πληθυσμού στην προστασία από τον νέο ιό που προκάλεσε εκτεταμένη νοσηρότητα και θανάτους.

Το γεγονός αυτό, οδήγησε τον συγκεκριμένο κλάδο υγειονομικών να εμφανίσουν σύνδρομο επαγγελματικής εξουθένωσης, προκειμένου να συμμετέχουν στα προγράμματα πρόληψης που περιλαμβάνουν και την εκστρατεία εμβολιασμού του γενικού πληθυσμού.

Τα δεδομένα αυτά παρουσιάστηκαν από τον Πανελλήνιο Σύλλογο Επισκεπτών Υγείας (ΠΣΕΥ), με αφορμή την Πανελλήνια Ημέρα Επισκεπτών Υγείας στις 17 Σεπτεμβρίου.

Η πρόεδρος του Συλλόγου Μαρία Σακουφάκη, επεσήμανε πως «οι Επισκέπτες Υγείας μέσω της εργασίας τους σε όλες τις δομές που έχουν επίδραση στην υγεία, από την οικογένεια και τα σχολεία, μέχρι τους χώρους υγιεινής και ασφάλειας εργασίας, βοηθούν τον πληθυσμό να κατανοήσει το σημαντικό ρόλο της πρόληψης που επιτυγχάνεται με τον εμβολιασμό. Η αποτύπωση της χρησιμότητας των εμβολίων καταγράφηκε σ' όλο αυτό το διάστημα με τον περιορισμό των λοιμωδών νοσημάτων και την επίτευξη της αύξησης ποιότητας ζωής του πληθυσμού».

«Κύριο αντικείμενο απασχόλησης των Επισκεπτών Υγείας αποτελεί ο σχεδιασμός και η εφαρμογή προγραμμάτων Αγωγής Υγείας μετά από ανίχνευση, μελέτη και αξιολόγηση των αναγκών υγείας του πληθυσμού στον οποίο απευθύνονται με έμφαση στις ευπαθείς ομάδες. Μεταξύ αυτών περιλαμβάνεται και η προαγωγή και προώθηση του Εμβολιασμού. Όχι τώρα, αλλά ανέκαθεν, ο Επισκέπτης Υγείας από την θέση εργασίας του, στηρίζει, προωθεί, ενισχύει και προάγει τον εμβολιασμό μέσα από προγράμματα και δράσεις», σημείωσε η Γενική Γραμματέας του ΠΣΕΥ Δέσποινα Τοπάλη.

Στις πρωτόγνωρες υγειονομικές συνθήκες που προκάλεσε η πανδημία, οι Επισκέπτες Υγείας κλήθηκαν να συνεισφέρουν

πολύπλευρα στην αντιμετώπιση της με τα προγράμματα προαγωγής εμβολιασμού, ενημερώνοντας τον πληθυσμό μέσα στους χώρους εργασίας, στο άμεσο, έμμεσο οικογενειακό και φιλικό του περιβάλλον. Οι **Επισκέπτες Υγείας** στελέχωσαν τα εμβολιαστικά κέντρα και στήριξαν και στηρίζουν με όλες τους τις δυνάμεις τον εμβολιασμό κατά της Covid-19. Για το σκοπό αυτό, ο ΠΣΕΥ οργάνωσε και οργανώνει εκπαιδευτικά διαδικτυακά σεμινάρια σε συνεργασία με άλλους φορείς.

Πίεση

Οι **Επισκέπτες Υγείας** εργάζονται σε ιδιαίτερα ψυχοπιεστικές συνθήκες και παράλληλα με τις εργασιακές τους αρμοδιότητες, μοιράζονται τις ίδιες αγωνίες και φόβους με τον υπόλοιπο πληθυσμό και βιώνουν τις ίδιες αλλαγές και προσαρμογές στην καθημερινότητά τους λόγω της πανδημίας.

«Οι συνθήκες αυτές συνδυαστικά με το εργασιακό στρες, που λόγω των συνθηκών είναι αυξημένο, αποτελούν καταλυτικό παράγοντα στην εμφάνιση της επαγγελματικής εξουθένωσης. Πρόκειται για μια εξελισσόμενη διαδικασία για την οποία είναι απαραίτητο όλοι οι επαγγελματίες **υγείας** να έχουν την απαιτούμενη υποστήριξη, αλλά και δυνατότητες εκπαίδευσης για τη διαχείριση των ψυχοπιεστικών παραγόντων και την αύξηση της ανθεκτικότητάς τους» υπογράμμισε η επεσήμανε η Ψυχολόγος και Επισκέπτρια Υγείας Αθηνά Μαρκάκη. Και διευκρίνισε πως «Για την αντιμετώπιση του συνδρόμου ο επαγγελματίας **υγείας** καλείται να αναγνωρίσει αρχικά μόνος του τις αδυναμίες και τα όριά του, ώστε εάν είναι δυνατόν να προλάβει ή να αντιμετωπίσει έγκαιρα τα συμπτώματα επαγγελματικής εξουθένωσης. Η περίπτωση των **Επισκεπτών Υγείας** αποτελεί χαρακτηριστικό παράδειγμα αφού κατακλύζονται από γρήγορους ρυθμούς και ένταση εργασίας».

Οι εμπειρίες της πανδημίας και των ψυχοκοινωνικοοικονομικών επιπτώσεών της, η προτεραιότητα για εμβολιασμό, η ανάγκη τήρησης των μέτρων αυτοπροστασίας στις κοινωνικές συναναστροφές, οι διαρκείς εκστρατείες για την καλλιέργεια της ατομικής και κοινωνικής ευθύνης για την προστασία των ευάλωτων, η απαίτηση των ασθενών για πρόσβαση στην υγεία, η παροχή υπηρεσιών διαδικτυακά, η τοπική κινητοποίηση στις περιβαλλοντικές καταστροφές ανέδειξαν την ανάγκη καλλιέργειας κουλτούρας πρόληψης και κοινοτικής συμμετοχής», τόνισε η επισκέπτρια **υγείας** και μέλος του ΠΣΕΥ Αικατερίνη Τσουγένη υπογραμμίζοντας ότι «η ασκούμενη συμβουλευτική και κινητοποίηση για την ανάγκη του εμβολιασμού και τήρηση των μέτρων πρόληψης συνιστούν παρεμβάσεις **υγείας** με μακροχρόνιο αποτέλεσμα. Ταυτόχρονα όμως, διαφέρουν με οποιαδήποτε άλλη θεραπευτική παρέμβαση με άμεσο και απτό αποτέλεσμα και δυστυχώς για το λόγο αυτό υποτιμούνται και αμφισβητούνται».

