

## **1ο WINTER SCHOOL**

**Ανάπτυξη, συμπεριφορά & φροντίδα υγείας  
παιδιών και εφήβων**

### **Διοργάνωση**

*Ελληνική Εταιρεία Εφηβικής Ιατρικής (Ε.Ε.Ε.Ι.)/  
UNESCO ITE*

*Παιδιατρική Κλινική του Νοσοκομείου  
“Γ. Χατζηκώστα”*

*Ένωση Παιδιάτρων Ιδιωτικού Τομέα  
Δυτικής Ελλάδος και Ιονίων Νήσων*

### **Σε συνεργασία με τους:**

*Περιφέρεια Ηπείρου*

*&*

*Π.Μ.Σ. “Στρ. Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας”  
Ιατρική Σχολή*

*Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών*

**6-7 Δεκεμβρίου 2024**

*Πολιτιστικός Πολυχώρος*

*“Δημήτρης Χατζής”*

**Ακτή Μιαούλη & Μετσόβου- Ιωάννινα**

**Εντατική χειμερινή επιμόρφωση λειτουργών υγείας,  
άλλων ειδικών και εκπαιδευτικών  
(Αριθμός συμμετεχόντων: έως 40)**

# 1<sup>ST</sup> WINTER SCHOOL

Ανάπτυξη, συμπεριφορά  
& φροντίδα υγείας  
παιδιών και εφήβων

6-7/12/24  
Ιωάννινα



L. Prasoulis

Διοργάνωση:



unesco

Σε συνεργασία με:

Εθνικό  
και Καποδιστριακό  
Πανεπιστήμιο  
Αθηνών



National  
and Kapodistrian  
University of  
Athens



ΕΝΩΣΗ ΠΑΙΔΙΑΤΡΩΝ  
ΙΔΙΩΤΙΚΟΥ ΤΟΜΕΑ  
ΔΥΤΙΚΗΣ ΕΛΛΑΔΟΣ  
ΚΑΙ ΙΟΝΙΩΝ ΝΗΣΩΝ



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΗΠΕΙΡΟΥ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ  
6<sup>η</sup> ΥΠΕΙΘΟΝΟΜΙΚΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ  
ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ  
**Γ. ΧΑΤΖΗΚΩΣΤΑ**  
ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ

Για λειτουργούς υγείας,  
θεωρητικών επιστημών &  
εκπαιδευτικούς

Πολιτιστικός Πολυχώρος  
«Δημήτρης Χατζής»  
Ακτή Μιαούλη & Μετσόβου  
Ιωάννινα

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

### Παρασκευή 6 Δεκεμβρίου 16.00μ.μ.-20.00 μμ

- 16.00-16.30** Εγγραφές - Χαιρετισμοί
- 16.30-17.30** Ανάπτυξη και συμπεριφορά παιδιού και εφήβου – επικοινωνία, προσέγγιση και “Χρυσοί κανόνες” για γονείς
- 17.30-18.00** Ενίσχυση του τρόπου ζωής (lifestyle) προς την κατάκτηση της ευεξίας (wellbeing)

### **Μικρό διάλειμμα καφέ**

- 18.30- 19.30** Χρήση Οθονών στην παιδική & εφηβική ηλικία
- 19.30- 20.30** Υπερβαρότητα - Παχυσαρκία (κλινική έκφραση και θεραπευτικές επιλογές)

### **Ακολουθεί Δεξίωση Buffet**

### Σάββατο 7 Δεκεμβρίου 10.00 π.μ.-14.00 μμ

- 10.00-11.00** Έκφραση σεξουαλικότητας-επιλογές αντισύλληψης
- 11.00-12.00** Σχολική ζωή, μαθησιακές δυσκολίες και ΔΕΠΥ

### **Μικρό διάλειμμα καφέ**

- 12.30-13.30** Ψυχική υγεία- ευεξία και κοινωνική & συναισθηματική Ενδυνάμωση/πρόληψη εξαρτήσεων
- 13.30-14.00** ECO vs EGO - Οικολογική συνείδηση

## **Ομιλητές / Επιστημονική ομάδα**

### **Αθανάσιος Ασκητής**

Καθηγητής Ψυχιατρικής  
Αντιπεριφερειάρχης Υγείας Αττικής

### **Βασιλική Γκέτση**

Παιδίατρος - Μετεκπαιδευθείσα στην Παιδοπνευμονολογία,  
Διευθύντρια Παιδιατρικού Τμήματος,  
Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων "Γ. Χατζηκώστα"

### **Μαρία Αλεξάνδρα Κεφάλια**

Παιδίατρος  
Βουλευτής Ιωαννίνων

### **Νικόλαος Κοζέης**

MSc, PhD1, PhD2, FICO, FEBO, MRCOphth  
Χειρουργός Οφθαλμίατρος - Παιδοοφθαλμίατρος  
Διευθυντής "Παιδοοφθαλμολογικού Ελλάδος"  
Επισκ. Καθηγητής Οφθ/γίας University Hospitals, Cleveland, Ohio, USA  
Επισκ. Καθηγητής Οφθ/γίας Life line Express Academy, Hong Kong,  
China

### **Κωνσταντίνος Κώτσης**

Επικ. Καθηγητής Παιδοψυχιατρικής, Τμήμα Ιατρικής  
Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων  
Υπεύθυνος Κοινοτικού Κέντρου Ψυχικής Υγείας Παιδιών και Εφήβων  
(Κο.Κε.Ψ.Υ.Π.Ε.) Ψυχιατρικής Κλινικής Πανεπιστημιακού Γενικού  
Νοσοκομείου Ιωαννίνων

### **Γεώργιος Νάκος**

Ψυχολόγος MSc. PhD  
ΠΜΣ «Στρ. Αναπτυξιακής & Εφηβικής Υγείας»

### **Μαργαρίτα-Ευθαλία Παπασάββα**

Παιδίατρος-Νεογνολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Ιατρός Μονάδας Μεσογειακής Αναιμίας και Δρεπανοκυτταρικής Νόσου, Παιδιατρικό Τμήμα Γ.Ν.Ι. «Γ. Χατζηκώστα»

### **Φωτεινή Παπαδημητρίου**

Παιδίατρος-Νεογνολόγος, PhD, MSc, Αντιπρόεδρος της Ένωσης Παιδιάτρων Ιδιωτικού Τομέα Δυτικής Ελλάδας και Ιονίων Νήσων

### **Αικατερίνη Σιώμου**

Καθηγήτρια Παιδιατρικής - Παιδιατρικής Παιδονεφρολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Διευθύντρια Παιδιατρικής Κλινικής, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων

### **Άρτεμις Κ. Τσίτσικα**

Αναπλ. Καθηγήτρια Παιδιατρικής-Εφηβικής Ιατρικής Ε.Κ.Π.Α.  
Επιστ. Υπεύθυνος Μονάδας Εφηβικής Υγείας (Μ.Ε.Υ.)  
Β΄ Παιδιατρική Κλινική Ε.Κ.Π.Α. Νοσοκομείο Παιδων “Π. & Α. Κυριακού”  
Διευθύντρια ΠΜΣ «Στρ. Αναπτυξιακής & Εφηβικής Υγείας»  
Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Εφηβικής Ιατρικής (Ε.Ε.Ε.Ι.)

### **Σοφία Φίνου**

Παιδίατρος-IBCLC (Διεθνώς Πιστοποιημένη Σύμβουλος Γαλουχίας), Πρόεδρος της Ένωσης Παιδιάτρων Ιδιωτικού Τομέα Δυτικής Ελλάδας και Ιονίων Νήσων

### **Συμμετέχουν οι νέοι (youth council):**

#### **Αλκμήνη-Μαρία Λιάμη**

Φοιτήτρια Ψυχολογίας  
Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης

#### **Βασίλειος Τσώλος**

Φοιτητής Τμήματος Πληροφορικής και Τηλεπικοινωνιών Πανεπιστημίου Ιωαννίνων

- **Θα δοθεί πιστοποιητικό παρακολούθησης στους συμμετέχοντες**